

Pris

Priserne er sat efter landsdækkende overenskomst. Har du en lægehenvi-
sing til fysioterapi, giver sygesikringen automa-
tisk tilskud.

Aktiv medlemskab af Sygeforsikringen 'Danmark', giver en delvis refu-
sion af beløbet, som klinikken indberetter elektronisk.

	Pris	Pris m/ lægehenvi- sing	Tilskud fra 'Danmark'
Undersøgelse	484,31 kr.	293,98 kr.	133 kr.
Superviseret Træning pr. gang	205,30 kr.	124,62 kr.	59 kr.*

Den samlede pris for et lægehenvist GLA:D Knæ- eller hofted
forløb hos Ikast Fysioterapi & Træning er ca. 2.200 kr., hvor Syge-
forsikringen 'danmark' vil refundere et beløb. Beløbets størrelse er
afhængig af gruppe.

Ikast Fysioterapi & Træning
Ellehammervej 4
7430 Ikast
Tel: 97 15 22 42
mail@ikastfys.dk

www.ikastfys.dk

Ikast Fysioterapi & Træning

GLA:D®

Knæ- eller hofted



Specialtræning for alle med symptomer på
artrose (slidgigt) i knæ- eller hofted.

Hvad er GLA:D træning knæ- eller hoftaled?

Et evidensbaseret træningskoncept til dig, som har langvarige eller tilbagevendende smerter i knæ- eller hoftaled.

Konceptet er udviklet af landets bedste forskere og specialister på Syddansk Universitet.

Udvalgte klinikker, som Ikast Fysioterapi & Træning, tilbyder denne specialiserede træning ved autoriserede GLA:D instruktører.

GLA:D knæ- eller hoftaled fysioterapeuter ved Ikast Fysioterapi & Træning



Fysioterapeut
Henrik Holm Jensen



Fysioterapeut
Kasper Schwabe-Hansen

GLA:D knæ- eller hoftaled forløb

Forløbet starter med en konsultation hos en af klinikens fysioterapeuter, hvor du vil blive undersøgt.

Herefter aftales tid til første træning, hvor du bliver instrueret i dit program. Træningen vil forløbe over 16 gange på vores superviserede træningshold. Det vil sige på tidspunkter, hvor der er en fysioterapeut tilstede.

Det anbefales at træne på holdene 2 gange om ugen. Der er superviseret træning tirsdag og torsdag 15.00 - 16.00.

Efter de 16 træningssessioner vil fysioterapeuten lave slut-evaluering af træningens resultat med dig.